

Kecskemét

Felnőtt

2025.01.06.–2025.01.12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Almalé 100%-os
Zöldséges rizseshús
Kovászos uborka

Allergének:
1

EN:730
ZS: 27,8 TZS: 7 FH: 24,1
SZH:97,5 CK:25,5 SÓ: 1,97

Köménymagleves
Pirított zsemlekocka
Dino szelet
Zöldborsófőzelék
Félbarna kenyér
Mandarin

Allergének:
1,7

EN: 942
ZS: 26,4 TZS: 4 FH: 47,2
SZH:118,4 CK: 34,4 SÓ: 2,41

Zöldségleves
Főtt sertésszelet
Gyümölcsmártás
Főtt burgonya

Allergének:
1,3,7,12

EN: 573
ZS: 17,6 TZS: 11,1 FH:28,4
SZH:69,9 CK: 29 SÓ: 1,17

Lencsegulyás sertéshússal
Túrós derelye
Porcukor szórat
Félbarna kenyér

Allergének:
1,7,9

EN: 1227
ZS: 27,2 TZS: 8,4 FH: 49,8
SZH:190 CK: 45,1 SÓ: 3,39

Fokhagyma krémleves
Leves gyöngy
Olaszos teljes kiőrlésű penne

Allergének:
1,3,6,7,9,12

EN: 671
ZS: 18,6 TZS: 7,4 FH: 34,2
SZH: 84,5 CK: 14,2 SÓ: 1,7

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES PÉNTEK**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Kecskemét

Felnőtt

2025.01.13.–2025.01.19.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>						
EBÉD	<p>Zöldsgékrémleves Pírított zsemlekocka Sertéspörkölt Szarvacska tészta Cékla savanyúság éd.</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,9,10</p> <p>EN:874 ZS: 31,1 TZS: 8,9 FH: 38,5 SZH:109,2 CK:14,5 SÓ: 1,67</p>	<p>Zöldborsóleves Húsgombóc Paradicsommártás Főtt burgonya Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 785 ZS: 26,3 TZS: 6,7 FH: 30,2 SZH:100,2 CK: 28,1 SÓ: 2,15</p>	<p>Őszibarack krémleves Panírozott halrúd Petrezselymes rizs Coleslaw</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4,7,10,12</p> <p>EN: 1045 ZS: 32 TZS: 4,5 FH:25,2 SZH:162,6 CK: 57,9 SÓ: 3,02</p>	<p>Daragaluskaleves Sertésfasírt kölessel Sárgaborsófőzelék Félbarna kenyér Narancs</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,9,12</p> <p>EN: 1116 ZS: 39,9 TZS: 9,2 FH: 49,3 SZH:123 CK: 17,5 SÓ: 4,16</p>	<p>Hamisgulyás Dejós morzsás nudli Vanília ízű öntet</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 1032 ZS: 19,3 TZS: 3,4 FH: 27,2 SZH: 151,2 CK: 30,5 SÓ: 3,17</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>						

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételről érdeklődj kizsoltgáást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstétést biztosítunk. A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES PÉNTEK**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Kecskemét

Felnőtt

2025.01.20.–2025.01.26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves
Főtt virsli
Gyöngybabfőzelék
Félbarna kenyér
Alma

Allergének:
1,7,12

EN:1253
ZS: 55,8 TZS: 19,1 FH: 49,9
SZH:132,1 CK:15,3 SÓ: 4,44

Paradicsomleves
Rántott csirkemell
Petrezselymes burgonya
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9,12

EN: 1011
ZS: 18,7 TZS: 2,4 FH: 44,8
SZH:157,6 CK: 46,9 SÓ: 1,43

Sertésraguleves
Darás metélt
Eperöntet

Allergének:
1,3,9,12

EN: 856
ZS: 28,2 TZS: 6,3 FH:30
SZH:118,3 CK: 25,8 SÓ: 0,51

Édes gyökrémsleves
Leves gyöngy
Bácskai rizseshús
Kovászos uborka

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 893
ZS: 40,4 TZS: 12,7 FH: 30
SZH:102,5 CK: 9,6 SÓ: 2,75

Zöldségleves
Amerikai sajtos tészta
Gesztenyerúd

Allergének:
1,3,7,12

EN: 729
ZS: 28,9 TZS: 11,9 FH: 24,9
SZH: 88,6 CK: 19,2 SÓ: 1,91

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

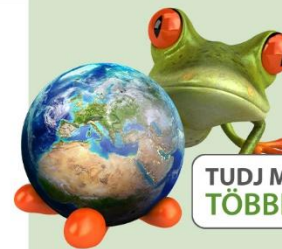
Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételről érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A **HÜSMENTES PÉNTEK**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Kecskemét

Felnőtt

2025.01.27.–2025.02.02.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Brokkolikrémleves
Pirított zsemlekocka
Pincepörkölt
Csalamádé éd.
Félbarna kenyér

Allergének:
1,7,10,12

EN:727
ZS: 27,2 TZS: 8,5 FH: 32,5
SZH:80,2 CK:5,6 SÓ: 3,42

Bagolyborsó leves
Paradicsomos tonhalas ragu
Orsó tészta
Sajt szórat

Allergének:
1,4,6,7,9

EN: 977
ZS: 32,5 TZS: 12,3 FH: 57,6
SZH:109,5 CK: 13,6 SÓ: 3,33

Gyümölcsleves
Párolt csirkemell
Pritaminos rizs
Sajtmártás

Allergének:
1,7,12

EN: 793
ZS: 14,4 TZS: 4,9 FH:42,7
SZH:122,1 CK: 53,7 SÓ: 1,97

Csontleves
Paradicsomos húsos káposzta
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 536
ZS: 23,4 TZS: 6,3 FH: 22,7
SZH:55,2 CK: 18,5 SÓ: 1,65

Tejfőlés burgonyaleves
Szilvátörlélés gombóc
Porcukor szórat
Alma

Allergének:
1,7,9,12

EN: 1012
ZS: 21,6 TZS: 4,9 FH: 20,5
SZH: 174,8 CK: 50,6 SÓ: 1,8

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A **HÜSMENTES PÉNTEK**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.