

Kecskemét

Felnőtt

2024.09.02.–2024.09.08.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Eperkrémleves
Zöldséges rizseshús
Csemegeuborka éd.
Piskóta szelet

Allergének:
1,3,6,7,10,12

EN:990
ZS: 34,5 TZS: 10,6 FH: 27,9
SZH:143,1 CK:61,5 SÓ: 2,18

Köménymagleves
Pírtott zsemlekocka
Dino szelet
Zöldborsófőzelék
Félbarna kenyér
Szilva

Allergének:
1,7

EN: 898
ZS: 31,3 TZS: 5,4 FH: 32,7
SZH:112,4 CK: 30,6 SÓ: 2,57

Húsleves cérnametéllel
Főtt sertésszelet
Tört burgonya
Gyümölcsmártás

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 599
ZS: 14,6 TZS: 10,8 FH:29,4
SZH:82,7 CK: 27,6 SÓ: 1,62

Babgulyás
Túrós derelye
Porcukor szórat
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,7,9

EN: 1149
ZS: 22,4 TZS: 1,9 FH: 44,2
SZH:187,5 CK: 27,5 SÓ: 3,25

Fokhagyma krémleves
Leves gyöngy
Vegetáriánus olaszos rakott
tészta

Allergének:
1,3,6,7,9

EN: 2392
ZS: 109,3 TZS: 38,4 FH: 76,4
SZH: 258,2 CK: 45 SÓ: 12,87

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

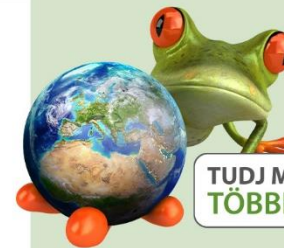
Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES PÉNTEK**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Kecskemét

Felnőtt

2024.09.09.–2024.09.15.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Zöldségkrémleves
Pirított zsemlekocka
Sertéspörkölt
Szarvacska tészta
Céklasavanyúság éd.
Nápolyi

Allergének:
1,3,6,7,9,10

EN:987
ZS: 36,7 TZS: 12,3 FH: 40,2
SZH:122,3 CK:19,5 SÓ: 1,79

Tárkonyos zöldségleves
Húsgombóc
Főtt burgonya fél adag
Paradisommártás
Teljes kiőrlésű kenyér
Szőlő

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 882
ZS: 28,7 TZS: 8,1 FH: 29,1
SZH:120 CK: 46,4 SÓ: 1,76

Almás szilvakerémleves
Panírozott halrúd
Petrezselymes rizs
Coleslow

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN: 1113
ZS: 34,2 TZS: 4,5 FH:28,5
SZH:170,3 CK: 61,2 SÓ: 3,12

Daragaluskaleves
Sertésfasírt kölessel
Sárgaborsófőzelék
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,9,12

EN: 1037
ZS: 39,2 TZS: 9,9 FH: 48,4
SZH:107,6 CK: 3,1 SÓ: 3,09

Hamisgulyás
Dejós morzsás nudli
Vaníliás öntet

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 1032
ZS: 19 TZS: 2,6 FH: 25,6
SZH: 154,8 CK: 35,7 SÓ: 2,8

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

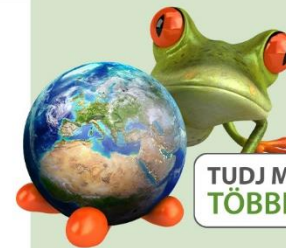
Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG
TÖBBET!



A **HÜSMENTES PÉNTEK**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Kecskemét

Felnőtt

2024.09.16.–2024.09.22.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbensleves
Sült virsli
Zöldbabfőzelék
Teljes kiőrlésű kenyér
Alma

Allergének:
1,7,12

EN:769
ZS: 35,8 TZS: 13,7 FH: 28,5
SZH:78,9 CK:15,4 SÓ: 3,66

Zöldborsóleves
Rántott csirkemell
Tört burgonya
Vitaminsaláta

Allergének:
1,3,9,10,12

EN: 784
ZS: 10,1 TZS: 1,4 FH: 46,4
SZH:118,8 CK: 7,7 SÓ: 3,23

Sertésraguleves
Darás metélt
Eperöntet

Allergének:
1,3,9,12

EN: 856
ZS: 28,2 TZS: 6,3 FH:30
SZH:118,3 CK: 25,8 SÓ: 0,51

Édes gyökekrémleves
Leves gyöngy
Panírozott halrúd
Kukoricás rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,4,7,9,10,12

EN: 1039
ZS: 46,2 TZS: 10,3 FH: 31,6
SZH:122,6 CK: 15,4 SÓ: 3,22

Tavaszi leves
Főtt tojás
Főtt burgonya fél adag
Sós kamartás
Félbarna kenyér
Brownie

Allergének:
1,3,7,12

EN: 803
ZS: 26,5 TZS: 8,9 FH: 24,8
SZH: 105,5 CK: 38,9 SÓ: 1,67

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűk. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Kecskemét

Felnőtt

2024.09.23.–2024.09.29.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Brokkolikrémes
Pirított zsemlekocka
Pincepörkölt
Vitaminaláta
Félbarna kenyér

Allergének:
1,7,10,12

EN:755
ZS: 27,2 TZS: 8,5 FH: 32,9
SZH:87,4 CK:12,3 SÓ: 3,42

Bagolyborsó leves
Bolognai sertésragu
Spagetti
Sajt szórat
Körte

Allergének:
1,7,9

EN: 1084
ZS: 43,5 TZS: 15,8 FH: 48
SZH:118,9 CK: 19,4 SÓ: 2,53

Gyümölcsleves
Sajtkrémes-lilahagymás
csirkeragu
Rizibizi
Piskóta szelet

Allergének:
1,3,6,7,12

EN: 1025
ZS: 35,1 TZS: 8,9 FH:35,8
SZH:139,4 CK: 61 SÓ: 1,14

Csontleves
Lenmagos sertésfasírt
Lencsefőzelék
Félbarna kenyér

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN: 1126
ZS: 45,9 TZS: 12,7 FH: 53,2
SZH:117,7 CK: 13,7 SÓ: 3,97

Tejfölös burgonyaleves
Szilvalekváros derelye
Porcukor szórat
Alma

Allergének:
1,3,7,9,12

EN: 1245
ZS: 32,3 TZS: 4,3 FH: 25,9
SZH: 200,7 CK: 30,8 SÓ: 2,11

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Kecskemét

Felnőtt

2024.09.30.–2024.10.06.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tarhonyaleves
Dino szelet
Zöldborsófőzelék
Félbarna kenyér
Szilva

Allergének:
1,7,12

EN:1052
ZS: 25,8 TZS: 6,2 FH: 43,6
SZH:147,7 CK:39 SÓ: 3,27

Húsgaluskaleves
Burgonyás tészta
Céklasavanyúság éd.

Allergének:
1,3,9,10,12

EN: 762
ZS: 24,8 TZS: 2 FH: 27,2
SZH:105,8 CK: 10,4 SÓ: 2,89

Tojásleves
Rakott karfiol
Félbarna kenyér
Túró rudi

Allergének:
1,3,6,7

EN: 927
ZS: 52,6 TZS: 16,5 FH:33,7
SZH:74,9 CK: 18,5 SÓ: 0,88

Paradicsomleves
Sertésragu Jóasszony módra
Petrezselymes burgonya
Vitaminsaláta

Allergének:
1,3,9,10,12

EN: 918
ZS: 33,8 TZS: 9,1 FH: 31,1
SZH:113,6 CK: 41,1 SÓ: 2,77

Zöldborsókrémleves
Leves gyöngy
Rántott sajt
Kukoricás rizs
Tartármártás

Allergének:
1,3,7,10,12

EN: 1239
ZS: 57,2 TZS: 19,6 FH: 42,8
SZH: 136,3 CK: 21,4 SÓ: 3,75

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételről érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÚSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.