

Kecskemét

Középiskola Alkalmazott

2024. 04. 29.–2024. 05. 05.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap	
TÍZÓRAI	Allergének:							
EN:	EN:							
ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:
EBÉD	Eperkrémleves Borsos sertéstokány Bulgur Csemegeuborka édesítőszerrel Mandarin Allergének: 1,7,10,12 EN:956 ZS: 32,7 TZS: 9,8 FH: 29,6 SZH:122,9 CK:52,3 SÓ: 2,34	Brokkolikrémleves Leves gyöngy Panírozott halrúd Vitaminálata Sárgarépa rizs Allergének: 1,3,4,7,10,12 EN: 859 ZS: 30,8 TZS: 5,4 FH: 29,9 SZH:113,2 CK: 11,6 SÓ: 4,4	ÜNNEPNAP Allergének: EN: 0 ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:	Gulyásleves Mákos tészta Narancs Allergének: 1,3,9,12 EN: 935 ZS: 26,8 TZS: 2,4 FH: 30,4 SZH:138,2 CK: 53,3 SÓ: 1,39	Magyaros gombaleves Borsófehérjefasírt Majorannás burgonyafőzelék Félbarna kenyér Túró rudi Allergének: 1,3,6,7,12 EN: 700 ZS: 19,2 TZS: 7,1 FH: 28,1 SZH: 97,4 CK: 16,7 SÓ: 1,59	Allergének:		
UZSONNA	Allergének:							
EN:	EN:							
ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:	ZS:	TZS:	FH:
SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:	SZH:	CK:	SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételről érdeklődj kizsoltgáást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Kecskemét

Középiskola Alkalmazott

2024. 05. 06.–2024. 05. 12.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>						
EBÉD	<p>Daragaluskaleves Csikós sertéstokány Párolt rizs Félbarna kenyér Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN:932 ZS: 36,7 TZS: 11,1 FH: 30,8 SZH:116,2 CK:14,8 SÓ: 1,75</p>	<p>Görög gyümölcsleves Rántott csirkemell Burgonyapüré Vitaminaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,10,12</p> <p>EN: 932 ZS: 13,5 TZS: 4,6 FH: 44,4 SZH:151,9 CK: 48,6 SÓ: 2,9</p>	<p>Pikáns karfiolkréMLEVES Színes levesgyöngy Bolognai sertésragu Spagetti Sajt szórat</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 911 ZS: 41,4 TZS: 14,2 FH:40,7 SZH:91,9 CK: 15,2 SÓ: 1,42</p>	<p>Zöldségleves Sertésfasírt Sárgaborsófőzelék Félbarna kenyér Nápolyi</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,12</p> <p>EN: 885 ZS: 36,6 TZS: 12 FH: 39,2 SZH:88,9 CK: 8,9 SÓ: 2,77</p>	<p>Lebbencsleves vegetáriánus Túrós derelye Porcukor szórat</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,12</p> <p>EN: 834 ZS: 14,7 TZS: 1,9 FH: 21,3 SZH: 151,5 CK: 27,2 SÓ: 3,22</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>						

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Kecskemét

Középiskola Alkalmazott

2024. 05. 13.–2024. 05. 19.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>						
EBÉD	<p>Tavaszi leves Paradicsomos húsos káposzta Félbarna kenyér Gesztenyerúd</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,12</p> <p>EN:566 ZS: 25,1 TZS: 8 FH: 22,8 SZH:58,2 CK:24,2 SÓ: 1,35</p>	<p>Köménymagleves Pirított zsemlekocka Bakonyi sertésragu Bulgur Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7</p> <p>EN: 877 ZS: 40 TZS: 10,9 FH: 28,7 SZH:87,5 CK: 13,1 SÓ: 0,89</p>	<p>Karamellás körteleves Paprikás burgonya virslivel Céklasavanyúság édesítőszerrel Félbarna kenyér</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10,12</p> <p>EN: 757 ZS: 23,5 TZS: 10,3 FH:22,5 SZH:109,6 CK: 45,7 SÓ: 3,71</p>	<p>Édes gyökekrémleves Leves gyöngy Grillfűszeres csirkemell Mexikói rizs Vitaminsaláta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,10,12</p> <p>EN: 721 ZS: 20,1 TZS: 4,7 FH: 40,2 SZH:94,1 CK: 13,2 SÓ: 3,54</p>	<p>Paradicsomleves Amerikai sajtos tészta</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9</p> <p>EN: 794 ZS: 29,6 TZS: 10,1 FH: 23,9 SZH: 104,5 CK: 38 SÓ: 1,42</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>						

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfürt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Kecskemét

Középiskola Alkalmazott

2024. 05. 20.–2024. 05. 26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:0
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Fahéjas almaleves
Bácskai rizseshús
Csemegeuborka édesítőszerrel
Piskóta szelet

Allergének:

EN: 962
ZS: 38,5 TZS: 13 FH: 29,1
SZH: 124,8 CK: 49,8 SÓ: 2,35

Citromos kerti leves
Csirke nuggets
Zöldbabfőzelék
Félbarna kenyér

Allergének:

EN: 637
ZS: 25,7 TZS: 7,5 FH: 20,6
SZH: 78,7 CK: 18,5 SÓ: 2,31

Édesburgonya krémleves
Leves gyöngy
Sajtkrém-lilahagymás szárnyas
ragu
Rizibizi
Narancs

Allergének:

EN: 967
ZS: 39,8 TZS: 8,8 FH: 34,1
SZH: 111,9 CK: 25,2 SÓ: 2,79

Lencseleves
Túrós tészta
Félbarna kenyér

Allergének:

EN: 825
ZS: 24,2 TZS: 8 FH: 37,4
SZH: 112,2 CK: 10,1 SÓ: 0,93

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:
ZS: TZS: FH:
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyezéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Kecskemét

Középiskola Alkalmazott

2024. 05. 27.–2024. 06. 02.

	hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
TÍZÓRAI	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>						
EBÉD	<p>Tejfőlés zöldbabelevés Tarhonyás hús Céklasavanyúság édesítőszerrel</p> <p><u>Allergének:</u> 1,7,10</p> <p>EN:789 ZS: 38,2 TZS: 10,2 FH: 32,8 SZH:78,9 CK:11 SÓ: 1,23</p>	<p>Hamisgulyás Sertésfasírt kölessel Tököfőzelék Félbarna kenyér Nápolyi</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,6,7,9,12</p> <p>EN: 757 ZS: 33 TZS: 12 FH: 26,5 SZH:85 CK: 19,1 SÓ: 2,51</p>	<p>Csirkeraguleves Mákos nudli Vaníliás öntet Mandarin</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,7,9,12</p> <p>EN: 1165 ZS: 20,2 TZS: 3,2 FH:37,1 SZH:172,7 CK: 73,3 SÓ: 3,1</p>	<p>Tojásleves Panírozott halrúd Kukoricás rizs Uborkasaláta Alma</p> <p><u>Allergének:</u> 1,3,4</p> <p>EN: 917 ZS: 34,4 TZS: 3,7 FH: 32,6 SZH:116,8 CK: 19,5 SÓ: 3,23</p>	<p>Meggyleves Vegetáriánus zöldséggolyó Barnamártás Tört burgonya</p> <p><u>Allergének:</u> 1,6,7,10,12</p> <p>EN: 803 ZS: 26,6 TZS: 7 FH: 23,6 SZH: 110 CK: 45,1 SÓ: 3,8</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>
UZSONNA	<p><u>Allergének:</u></p> <p>EN: ZS: TZS: FH: SZH: CK: SÓ:</p>						

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) *A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.