

Kecskemét

Felnőtt

2024. 04. 01.–2024. 04. 07.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN:0  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Zöldborsóleves  
Rozsdás sertéstokány  
Tört burgonya  
Vitaminaláta

Allergének:

EN: 782  
ZS: 34,5 TZS: 10,4 FH: 30  
SZH: 80,7 CK: 9,3 SÓ: 4,13

Bakonyi betyárleves  
Darás metélt  
Eperöntet  
Alma

Allergének:

EN: 953  
ZS: 32,7 TZS: 9,9 FH: 31,4  
SZH: 127,6 CK: 37,7 SÓ: 0,78

Édes gyökekrémleves  
Leves gyöngy  
Kukoricás rizs  
Panírozott halrúd  
Céklasavanyúság édesítőszerrel

Allergének:

EN: 909  
ZS: 29,9 TZS: 6 FH: 33,5  
SZH: 125,9 CK: 11,3 SÓ: 3,93

Tavaszi leves  
Főtt tojás  
Parajmártás  
Főtt burgonya fél adag  
Félbarna kenyér

Allergének:

EN: 707  
ZS: 22,5 TZS: 7 FH: 26  
SZH: 88,2 CK: 20,8 SÓ: 1,85

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás ételről érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezéstést biztosítunk. A szükség szerinti ételváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Kecskemét

Felnőtt

2024. 04. 08.–2024. 04. 14.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Tejfőlés zöldbaleves  
Pincepörkölt  
Félbarna kenyér  
Vitaminaláta

Allergének:  
1,7,10,12

EN:790  
ZS: 34,8 TZS: 10,2 FH: 29,3  
SZH:79,2 CK:7,8 SÓ: 2,96

Bagolyborsó leves  
Bazsalikomos paradicsommártás  
Spagetti  
Sajt szórat  
Alma

Allergének:  
1,7,9

EN: 983  
ZS: 34,4 TZS: 12,9 FH: 36,5  
SZH:123 CK: 28,2 SÓ: 3,28

Gyümölcsleves  
Sajtkrém - lilahagymás  
szárnyasragu  
Rizibizi

Allergének:  
1,7,12

EN: 811  
ZS: 17,9 TZS: 5,2 FH:36,2  
SZH:124,4 CK: 47,9 SÓ: 1,03

Csontleves  
Lenmagos sertésfasírt  
Lencsefőzelék  
Félbarna kenyér

Allergének:  
1,3,7,9,10,12

EN: 1148  
ZS: 46,4 TZS: 12,5 FH: 54,2  
SZH:121,1 CK: 10 SÓ: 3,8

Tejfőlés burgonyaleves  
Vegyes gyümölcsös derelye  
Porcukor szórat

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN: 1222  
ZS: 20 TZS: 4,3 FH: 25,3  
SZH: 164,6 CK: 30,7 SÓ: 2,14

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézést kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Kecskemét

Felnőtt

2024. 04. 15.–2024. 04. 21.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Lebbencsleves  
Dino szelet  
Finomfőzelék  
Félbarna kenyér  
Alma

Allergének:  
1,7,12

EN:1058  
ZS: 34,9 TZS: 8,3 FH: 38  
SZH:140,9 CK:31,5 SÓ: 3,66

Húsgaluskaleves  
Burgonyás tészta  
Céklasavanyúság édesítőszerrel

Allergének:  
1,3,9,10,12

EN: 739  
ZS: 24,8 TZS: 2 FH: 27,1  
SZH:100,7 CK: 8,4 SÓ: 2,91

Tojásleves  
Erdélyi rakott káposzta  
Félbarna kenyér

Allergének:  
1,3,7,12

EN: 794  
ZS: 49,8 TZS: 16 FH:28,1  
SZH:49,2 CK: 6,5 SÓ: 5,19

Paradicsomleves  
Sertésragu Jóasszony módra  
Petrezselymes burgonya  
Vitaminaláta

Allergének:  
1,3,9,10,12

EN: 907  
ZS: 33,9 TZS: 9,1 FH: 30,2  
SZH:113,8 CK: 39,4 SÓ: 3,46

Zöldborsókrémleves  
Leves gyöngy  
Rántott sajt  
Párolt rizs  
Tartármártás

Allergének:  
1,3,7,10,12

EN: 1377  
ZS: 66,8 TZS: 21 FH: 39,9  
SZH: 148,5 CK: 18,8 SÓ: 2,96

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkeztetést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



TUDJ MEG TÖBBET!



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Kecskemét

Felnőtt

2024. 04. 22.–2024. 04. 28.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Köménymaglevés  
Pirított zsemlekocka  
Lecsós sertésragu  
Tarhonya  
Mandarin

Allergének:  
1

EN:879  
ZS: 39,4 TZS: 9,5 FH: 31,4  
SZH:96,9 CK:20,7 SÓ: 1,92

Húsleves  
Sült virsli  
Kelkáposzta-főzelék  
Félbarna kenyér

Allergének:  
1,3,12

EN: 595  
ZS: 26,5 TZS: 7 FH: 24,1  
SZH:61,1 CK: 0,6 SÓ: 4,7

Csirkeguleves  
Morzsás nudli  
Gyümölcsöntet  
Félbarna kenyér

Allergének:  
1,3,7,9,12

EN: 596  
ZS: 9,4 TZS: 3,8 FH:33,9  
SZH:87 CK: 39,2 SÓ: 1,82

Fahéjas almaleves  
Grillfűszeres csirkemell  
Rizibizi  
Vitaminaláta

Allergének:  
1,7,10,12

EN: 796  
ZS: 16,2 TZS: 3,1 FH: 41  
SZH:119,9 CK: 47,2 SÓ: 3,03

Citromos kerti leves  
Vegetáriánus chilis bab  
Félbarna kenyér

Allergének:  
1,7,9,12

EN: 666  
ZS: 11,9 TZS: 2,8 FH: 33,6  
SZH: 102,6 CK: 26,8 SÓ: 2,13

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerütek feltüntetésére. Az ételsorokban keresztzennyöződésével előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézsedet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Kecskemét

Felnőtt

2024. 04. 29.–2024. 05. 05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

szombat

vasárnap

TÍZÓRAI

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

EBÉD

Eperkrémleves  
Borsos sertéstokány  
Bulgur  
Csemegeuborka édesítőszerrel

Allergének:  
1,7,10,12

EN:1016  
ZS: 33,3 TZS: 9,9 FH: 31,6  
SZH:130,2 CK:52,5 SÓ: 2,66

Brokkolikrémleves  
Leves gyöngy  
Panírozott parajos halfilé  
Sárgarépás rizs  
Vitaminsalátá

Allergének:  
1,3,4,7,10,12

EN: 857  
ZS: 28,3 TZS: 5,7 FH: 26,8  
SZH:122,2 CK: 10,5 SÓ: 4,05

ÜNNEPNAP

Allergének:

EN: 0  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Gulyásleves  
Mákos tészta  
Körte

Allergének:  
1,3,9,12

EN: 985  
ZS: 28,1 TZS: 2,5 FH: 31,8  
SZH:146,8 CK: 59,5 SÓ: 0,38

Magyaros gombaleves  
Borsófehérjefasírt  
Majorannás burgonyafőzelék  
Félbarna kenyér

Allergének:  
1,3,7,12

EN: 757  
ZS: 17,4 TZS: 3,8 FH: 29,2  
SZH: 110,3 CK: 5,5 SÓ: 1,81

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

UZSONNA

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Allergének:

EN:  
ZS: TZS: FH:  
SZH: CK: SÓ:

Az ételsoroknál az azokban szándék szerint jelen lévő allergének kerültek feltüntetésre. Az ételsorokban keresztzennyeződéssel előfordulhatnak a következő allergének: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfű; 14. Puhatestűek. Kérünk, az ételek allergén tartalmáról, valamint a diétás étlapról érdeklődj kiszolgálást végző munkatársainknál! Diétás étkezést biztosítunk. A szükség szerinti étlapváltoztatásért előre is elnézéstet kérjük, megértésedet köszönjük. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag) \*A csillaggal jelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES PÉNTEK fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.